

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 06 апреля 2026 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша пшеничная на сгущенном молоке</i>		<i>150/2</i>	<i>185/2,5</i>
	<i>с маслом</i>			
2.	<i>Бутерброд с маслом</i>		<i>30,2/3</i>	<i>36,1/4</i>
3.	<i>Чай с сахаром</i>		<i>150</i>	<i>180</i>
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Сок фруктовый</i>		<i>140</i>	<i>171</i>
К/КАЛ: 445,23		Б: 9,21	Ж: 11,76	У: 76,45
ОБЕД				
1.	<i>Суп картофельный с макар. изделиями</i>		<i>150/15</i>	<i>175/25</i>
	<i>и мясными фрикадельками</i>			
2.	<i>Котлета «Улыбка»</i>		<i>60</i>	<i>80</i>
	<i>Капуста тушеная</i>		<i>120</i>	<i>150</i>
3.	<i>Салат из зеленого горошка</i>		<i>30</i>	<i>50</i>
4.	<i>Компот из сухофруктов</i>		<i>150</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		<i>30,5</i>	<i>36</i>
К/КАЛ: 635,40		Б: 18,76	Ж: 22,49	У: 80,42
ПОЛДНИК				
1.	<i>Манник</i>		<i>75</i>	<i>85</i>
	<i>Соус фруктовый</i>		<i>15</i>	<i>15</i>
2.	<i>Чай с лимоном</i>		<i>150/3</i>	<i>180/4</i>
К/КАЛ: 259,75		Б: 4,76	Ж: 4,86	У: 51,07

Всего на одного ребенка в день: *1340,38 к/кал*